



# CORAL SALVÉ DE LAREDO

## CONVOCATORIA DE ACCESO · NUEVOS CORALISTAS

La Coral Salvé cumple 45 años de su espectacular trayectoria musical y quiere celebrar este aniversario con significativos conciertos, ya acordados, en España e importantes capitales europeas. Aprovechando esta efemérides queremos abrir una convocatoria a nuevos coralistas que compartan, con nueva savia, nuestro propósito de llevar el nombre de Laredo con orgullo por el mundo gracias a la Música, el idioma universal.

*El corazón de las personas que cantan en un coro late al unísono y sus emociones se sintonizan.*

### CANTAR EN UN CORO

- Es una actividad efectiva contra el estrés y la depresión. Cantar aumenta los niveles de hormonas que ayudan a reforzar la autoconfianza y el nivel de bienestar personal.
- Cantando el control del aire es fundamental, por lo que tonificamos los músculos relacionados con la respiración lo que es beneficioso para la salud.
- Cantar es una gimnasia neuronal activa.
- Cantando en grupo alcanzamos inconscientemente percepciones como el placer de la armonía, el orden y la disciplina tanto individual como colectiva, ya que debemos interactuar, siguiendo al director, con los compañeros. Una magnífica sinergia.
- Cantar no tiene edad, cantando se crea una relación enriquecedora y natural entre las distintas generaciones.
- Mejora la concentración y la memoria, ya que debemos aprender un variado repertorio.
- Cantar es la mejor manifestación de una voluntad colectiva.
- No exigimos una gran voz, ni siquiera solfeo, sólo buen oído, ganas de cantar y dedicación. Los conocimientos musicales previos son siempre bienvenidos, pero no son imprescindibles. No buscamos solistas, buscamos voces normales que cantando en coro se transformarán en un acorde perfecto. Una experiencia única.
- En la Coral nos damos cita gente tan variada como profesores de universidad, médicos, albañiles, secretarías, funcionarios, o amas de casa. No importa cuál sea su trabajo o situación social, lo que importa es que tengan pasión por cantar.
- Ensayamos los martes, jueves y viernes de 20:30 a 22:30.
- Acude a nuestra Sede, en la Calle Egulior 0, en horas de ensayo y haremos una sencilla prueba para ubicar tu voz. No dejes pasar esta oportunidad.

